



伸筋ヨガクラス



●グループレッスン

2020年4月1日 更新

クラス (75分)		料金(税抜)	講師	内容
初回	(呼S)伸呼吸スペシャル (体験可能)	¥5,000	松谷	初めての方 初回は+30分のカラダ所見(定員1~6名)
初級	(整S)整体スペシャル	¥5,000	松谷	簡単なポーズで身体の機能を整える (定員1~6名)
	(整)整体 (体験可能)	¥4,000	真澄美/エミ	簡単なポーズで身体の機能を整える (定員1~4名)
中級	(AS)アドバンススペシャル	¥5,000	松谷	自己整体の中級者コース (定員1~6名)
	(A)アドバンス	¥4,000	真澄美	自己整体の中級者コース (定員1~4名)
上級	(SS)スーペリアスペシャル	¥5,000	松谷	自己整体の上級者コース (定員1~6名)

●パーソナルレッスン ~あなた専用のカリキュラムです!担当インストラクターによってレッスン料が変わります

(PS) 松谷代表による パーソナルプログラムスペシャル	1名: ¥15,000/ 2名: ¥8,000/ 3名: ¥7,000/ 4名: ¥6,500 / 5名: ¥6,000/ 6名: ¥5,500
(P1) パーソナルプログラム1	1名: ¥9,000/ 2名: ¥6,000/ 3名: ¥5,000/ 4~6名: ¥4,000
(P2) パーソナルプログラム2	1名: ¥6,000/ 2名: ¥5,000/ 3名: ¥4,000/ 4~6名: ¥3,500

※体験はお一人様2回まで受講可能。ご入会時に入会金¥10,000をお支払下さいませ。

※当日キャンセルの場合はキャンセル料¥1,000 (パーソナルプログラムは2日前~¥5,000)が必要です。

※キャンセル待ちのご予約も受け付けております。

2020/4 レッスンスケジュール

※スケジュールは多少の変更もございますのでご予約の際にご確認下さい

月	火	水	木	金	土	日
		1 11:00 PS 1:00 PS	2 11:00 PS 1:00 PS 3:00 PS	3	4 1:00 整S 3:00 PS	5
6	7 11:00 PS 1:00 PS 7:00 整 (真澄美)	8 11:00 整S 1:00 PS	9 11:00 PS 1:00 PS 3:00 PS	10	11 1:00 呼S 3:00 PS 5:00 PS	12
13	14 11:00 PS 1:00 PS	15 11:00 PS 1:00 PS	16 11:00 PS 1:00 PS 3:00 PS	17	18 1:00 整S 3:00 PS 5:00 PS	19
20	21 11:00 PS 1:00 PS 7:00 整 (真澄美)	22 11:00 整S 1:00 PS	23 11:00 PS 1:00 PS 3:00 PS	24	25 1:00 AS 3:00 PS 5:00 PS	26
27	28 11:00 呼S 1:00 PS	29 11:00 PS 1:00 PS	30 11:00 PS 1:00 PS 3:00 PS			



レッスンのお問合せ・ご予約 Bodycation Studio TEL075-213-6710

受付時間 11:00~19:00 月曜のみ18:00まで(日曜日定休)

<http://www.bodycation.com>